

Gesamtschule Hürth

Montag
14.12.2020

Dienstag
15.12.2020

Mittwoch
16.12.2020

Donnerstag
17.12.2020

Freitag
18.12.2020

Stammessen
Hähnchenschnitzel paniert [a, a1, a3] mit Tomatensoße [a, a1, g, i] dazu Vollkornnudeln [a, a1] und Kopfsalat mit Zitronendressing

Grüne Bandnudeln [a, a1, g] mit Tomaten Mozzarella Soße [a, a1, g, i] dazu Endiviensalat

Gegrilltes Seelachsfilet [d] dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Naturreis sowie Brokkoli "Natur"

Vegetarisch
Rührei <V> [c, g] mit Stampfkartoffeln [g] dazu Rahmspinat [g]

Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V> [a, a1, c, f] mit Salzkartoffeln dazu Karotten Scheiben

Vegane Lahmacun [a, a1, f] mit Kräuterquark [g] dazu Coleslaw (2) [c, g]

Salatteller
Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V> [c, g]

Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Wintersalaten [j]

Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S> [a, a1, a2, c, g, j]

Dessert
Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Abweichungen vom Speiseplan sind möglich.